



新會商會中學

San Wui Commercial Society Secondary School



本校為屯門首間榮獲國際 ISO 優質管理證書的中學

新界屯門良景邨 2463 2660 2464 3232

swcs@swcs.edu.hk www.swcs.edu.hk

校園開放日暨 升中資訊日

商橋 第3期 2023-2024

本校於 2024 年 4 月 20 日 (星期六) 舉辦「校園開放日暨升中資訊日」，先由校長李卓興博士為一眾家長和學生介紹本校特色和教育理念，然後由本校樂隊和舞蹈隊表演，更有由中二級負責的舞龍表演。當天亦設有攤位遊戲予社區人士及小學友校同學參加，向地區及學生宣揚「STEAM 教育」及中華文化，鼓勵各位同學繼續努力，積極在創科領域上探索，同時傳承和弘揚中國傳統文化。



● 舞蹈表演



● 校長李卓興博士與到校小學學生合照



● 攤位遊戲



● 大合照

與立法會議員暢談計劃

5月7日本校中五級23位同學參加「與立法會議員暢談計劃」，與洪雯及梁子穎兩立法會議員交談，並提出關於議會工作及時事的議題，與議員討論。以下是兩位學生對是次活動的感受分享。



● 同學向議員介紹本校概況

5B 張恩寧 5C 黃曉琳

在課堂上，我們學習到了立法會的重要職責，包括制定、修改和廢除法律，監察政府工作，審核及通過政府財政預算，以及接受香港居民申訴等。我們感到非常榮幸，能夠親身參觀立法會，進一步了解其運作。

當天，一進入立法會大樓，我們就感受到了其莊嚴肅穆的氛圍。此外，我們還參觀了立法會的教育展廊、歷史展廊，以及最具代表性的立法會會議廳。

通過這次綜合參觀，我們對立法機關的功能及運作有了更深入的認識。在導賞員的帶領下，我們參觀了不同會議室和議事廳，了解立法會的悠久歷史、建築物興建的工程規模、香港立法機關的發展歷程，以及立法會議員的工作和制定法律的過程。這讓我們更加明白尊重法治精神和遵守法律的重要性。

此次實地參觀大大增加了我在課堂之外對立法機關的認識，也提升了我的公民意識和國民身份認同。

最後，我們還與兩位立法會議員洪雯女士及梁子穎先生茶敘交流。他們抽出寶貴時間，與同學們真誠對話，解答了不少關於立法會工作的問題，使我們獲益良多。



● 攝於立法會會議廳公眾席



● 同學與兩位議員暢談及大合照

舞蹈隊訪問



● 舞蹈隊

本校舞蹈隊於第60屆學校舞蹈節榮獲優等獎及編舞獎，舞蹈隊成員及負責老師到沙田大會堂演奏廳參與優勝者表演及頒獎典禮。這個獎項大大鼓舞了舞蹈隊成員和舞蹈導師，不但肯定了每個人的辛勤付出，亦讓他們更有動力追求卓越的舞蹈技巧。

羅文豪老師的話

首先要感謝家長在比賽當天陪伴學生前往比賽場地，為各隊員化妝、提點、照顧，這個獎項不僅屬於學生和舞蹈導師，也同樣屬於學生的家長。正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，對跳舞有熱情的同學要緊記，練習室流下的汗水和淚水，讓你們每一個舞台時刻更具意義，要堅持自己對跳舞的熱情，不要輕言放棄。在此我想借用少林足球的金句送給舞蹈隊的成員：「你是最好的，你知道嗎？」為你們而驕傲！

韓倩彤導師的話

作為本校畢業生，由學生到導師，新會商會中學已陪伴我十多年。今年更為特別，除了剛好是我擔任導師的第十年，舞蹈組更在校際舞蹈節勇奪創校以來首個優等獎以及編舞獎。每年準備校際舞蹈節都是艱鉅的過程，從概念、編舞、服飾到妝容，全部都需要創作與配合。今年我選擇以最喜愛的年代風格為主題，要令年輕學生掌握復古代風格並不容易，但幸好學生們都非常努力投入，一同經歷甜酸苦辣，最終凝聚成一股無法撼動的力量，將作品完美演繹。我希望將來每位成員進入社會後，這份經歷和回憶能成為各位的力量和勇氣。

大阪交流團

本校共 35 名師生，於 4 月 26 日啟程出發到日本大阪進行五天交流學習。

首天，本校師生參訪了大阪府立生野高等學校，與當地師生進行了一系列的學術和文化交流活動，跨越了語言和文化障礙，結交朋友，互相學習。

第二天，師生前往日本環球影城（Universal Studios Japan），通過觀察環球影城的遊客服務、安全管理和營銷推廣等方面的運作，令學生更深入地了解日本人的文化及生活。

第三天，師生參觀大阪杯麵博物館、堺市綜合野防災館及大金工業展示廳。學生不但能體驗日清的企業理念：「任何人都有發明的機會」；亦在堺市綜合野防災館中體驗到七級地震的威力，並學習使用滅火器、應對火災和地震的技巧。

第四天，師生們參觀了「固力果」神戶工廠、神戶海洋博物館及神戶青少年科學博物館。為學生提供大量課堂以外的不同學習經歷，使他們擴闊視野、培養科學素養的精神，並增進對日本文化和工業的了解。

最後一天，師生們前往關西國際機場旁的「臨空 PREMIUM OUTLETS」購物，學生在行程中不但能體驗日本零售業的企業文化和市場營商環境，亦能購買心儀的商品和手信。

整個旅程使學生歡樂滿載，收穫滿滿！



● 到訪日本環球影城



● 參觀大阪杯麵博物館



● 於大阪府立生野高等學校進行交流

杭州交流團

中四、五級部分同學於本年度 3 月 26 至 30 日，參與了姊妹學校交流計劃及高中交流津貼的杭州交流團。他們到訪了杭州各個充滿歷史文化氣息的著名景點，並參觀了姊妹學校景芳中學，與當地師生交流，增進兩校之間的聯繫。

陳巧凝 4A

我感覺此次行程整體都很好，無論是飲食、酒店還是交通。在杭州，每一頓飯都非常豐盛，我們還嘗試到了當地有名的東坡肉，份量十足，夠所有人享用。入住的未來里酒店科技感十足，有機械人為我們服務，我的房間更是設計成上下兩層，上層作為睡眠區，下層為娛樂休閒區，環境優美寬敞，我很喜歡這種感覺。出行方面，雖然我原本擔心會遇到堵車，但實際體驗下來，去到各個景點的路程都非常暢順快捷。最令我難忘的是西湖，湖邊郁郁蔥蔥，大家一同乘船遊湖，心情格外愉悅舒暢。總結而言，這次杭州行程給我留下了非常美好的體驗。

張力海 4A

這次杭州交流團恰逢春天，非常適合到杭州觀賞美景。其中，位於夢想小鎮的創新企業孵化區和創業集市大街，為初創企業提供了良好的發展環境。在這裡，不僅可以自由發展創業事業，而且周圍的整體環境也非常優美，非常適合剛起步的創業者。

夢想小鎮本身就在展現一種積極的生活態度和文化內涵，它傳達著一個理念——無論身在何處，只要心中有夢，就一定能找到屬於自己的夢想小鎮。這為參與交流團的人們帶來了很多正面的啟發和感悟，充分體現了杭州這座城市蘊含的無限創意和發展活力。



● 到訪魯迅故居



● 於景芳中學參加活動

武漢交流團



● 到訪習家池

復活節假期間，中三、四同學到了武漢進行交流學習，不僅參觀了駐武漢經貿辦事處、武漢規劃展示館，了解國情發展，更與當地湖北省襄陽市第四中學的同學們進行了一天的交流活動，促進兩地學生的情誼。除此之外，學生還有機會穿上華服，在唐城影視城裏暢遊，也遊歷了諸葛亮的躬耕隱居之地「古隆中」，見識了「江南四大名樓」之一的黃鶴樓，親身體驗中國文化的曼妙之處。不僅如此，同學還參觀了襄陽市科技館，學習了有趣的科學知識。這五天四夜的旅程實在讓我們的同學既「讀了萬卷書」又「行了萬里路」，明白原來學習也能如斯有趣！



● 同學在襄陽市科技館體驗有趣的科學玩意

家長也敬師運動 「敬師咭設計比賽(23-24)」

家長教師會與學校視覺藝術科合辦「家長也敬師運動」敬師咭設計比賽(23-24)已順利完成，經家長教師會常委劉惠娟主席及鄧韻卿女士評審後，結果如下：

初中組：

冠軍	中三穎班 林己洵
亞軍	中二穎班 劉寶兒
季軍	中三穎班 陳泳霖
優異	中三勇班 黃宏軒

高中組：

冠軍	中四信班 吳雅芝
亞軍	中四勇班 朱曼希
季軍	中四勇班 呂芊霖
優異	中四穎班 曾靖雯



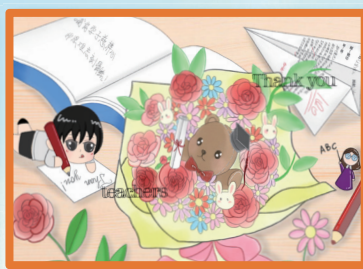
● 中四信班
吳雅芝
(2023-2024
年度高中
冠軍作品)



● 中四勇班
朱曼希
(2023-2024
年度高中
亞軍作品)



● 中三穎班 林己洵
(2023-2024年度初中冠軍作品)



● 中三穎班
陳泳霖
(2023-2024
年度初中
季軍作品)



● 中二穎班 劉寶兒
(2023-2024年度初中亞軍作品)



● 中三勇班
黃宏軒
(2023-2024
年度初中
優異作品)



● 中四勇班 呂芊霖
(2023-2024年度高中
季軍作品)



● 中四穎班 曾靖雯
(2023-2024年度
高中優異作品)

得獎作品已印製成敬師咭讓家長填寫致送給老師。另外，同學設計的敬師咭亦會參加家庭與學校合作事宜委員會舉辦的第三十屆「家長也敬師運動」「電子版敬師卡」設計比賽。

家長增值興趣班 (27-4-2024)

本年度第三次家長增值興趣班「藝術化妝」已於在4月27日(星期六)下午2:00-4:00在視藝室順利舉行，當日有11個家庭參與是次活動，家長與子女一起參與藝術化妝，場面溫馨熱鬧。



中三選科家長晚會 (11-6-2024)

由學校生涯規劃組與家長教師會合辦的「中三選科家長晚會」，由於天雨關係（紅色暴雨）由5月4日改為5月11日（星期六）晚上7:00-8:30舉行，家長教師會劉惠娟主席致歡迎辭，學校老師負責講解有關高中學制各項安排及選科需留意的事項，其後家長與班主任分組面談。出席的家長及學生有70多人，反應良好。



家長教師會學生服務獎勵計劃(23-24)

為表揚學校各服務隊伍及組別中表現出色、服務優異的同學，家長教師會將會繼續舉辦學生服務獎勵計劃。獎勵計劃已於5月份進行，由各組負責老師推薦學生。獎項將會在學校結業頒獎典禮(7月10日)內頒發。

家長教師會 財政報告2023-2024

項目	支出	收入
承上結餘		\$ 52,608.80
中一新生家長日贊助糕點費用	\$ 395.00	
第27屆周年大會致送老師小禮物 (60份)	\$ 978.00	
中一家長增值興趣班 (冰皮月餅)	\$ 5,000.00	
家長秘笈2023	\$ 8,800.00	
第27屆周年大會食物、飲品及餐用具	\$ 7,960.00	
商橋印刷費贊助	\$ 5,000.00	
贊助中華文化繽紛日茶點	\$ 245.70	
敬師咭禮物	\$ 381.40	
家教會旅行收入 (\$250X121人)		\$ 30,250.00
家教會旅行團費 (\$348X116人)	\$ 40,368.00	
家教會旅行抽獎禮物	\$ 535.80	
23-24年度會費收入 (\$30X470)		\$ 14,100.00
23-24 教育局撥款		\$ 25,978.00
23-24 贊助水果月款項	\$ 4,000.00	
	總支出	總收入
	\$ 73,663.90	\$ 122,936.80
餘款		\$ 49,272.90

學生資助基金

項目	支出	收入
承上結餘		\$ 11,591.96
2023聖誕便服日籌款		\$ 2,483.70
23-24年度助學金 (19人)	\$ 7,600.00	
餘款		\$ 6,475.66

慈惠基金

項目	支出	收入
承上結餘		\$ 3,497.00
慈惠基金慰問金 (22-23年度中五)	\$ 501.00	
慈惠基金慰問金 (23-24年度中一)	\$ 500.00	
餘款		\$ 2,496.00

跨學科教學—AI數碼詠古

古詩或語言晦澀，含意深邃，對學生而言甚為困難，加上詩人與學生身處的環境有距離，學生更是難以代入。為了提高教學效能，我們嘗試運用科技，引起學生的興趣，配合靈活的教學，引導學生欣賞和體會古詩，冀望學生習有所得。

李白《早發白帝城》
朝辭白帝彩雲間，
千里江陵一日還。
兩岸猿聲啼不住，
輕舟已過萬重山。

學生學習後，按個人理解及體會，運用 AI 輸入關鍵字詞，生成畫作，畫作或寫實，或夢幻。



以下三位同學表現出色，獲得獎狀及禮品以資鼓勵。



冠軍
1B班 黃敏鈴同學



亞軍
1C班 方汶筠同學



(左起) 季軍 1A班 陳浩菡、亞軍 1C班 方汶筠、
冠軍 1B班 黃敏鈴



季軍
1A班 陳浩菡同學



HOW TO STAY COOL THIS SUMMER

Hotter summers are becoming more common and intense due to climate change. Here are some tips to stay cool and protect yourself from extreme heat:

1. Be Sun Smart

Avoid going out during the hottest part of the day if possible. When you do go out:

- Use sunscreen and reapply it regularly.
- Wear a hat.
- Take breaks in the shade or indoors.
- Dress in light-colored, loose-fitting clothes.



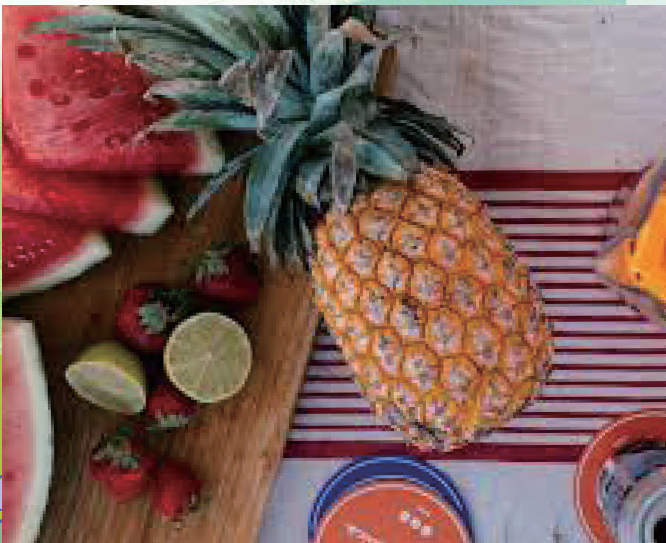
2. Keep Your Skin Cool

Cool your skin to help lower your body temperature:

- Wear a wet t-shirt.
- Use cooling sprays.
- Take cool, but not freezing, showers.
- Dip your hands and feet in cold water. Focus on wrists and ankles, as they cool you down quickly.

3. Stay Hydrated

Drink lots of water and avoid caffeine. Sports drinks can help replenish salts and sugars lost through sweating. Symptoms of dehydration include dry mouth, dizziness, and headaches. Severe dehydration can lead to heat exhaustion. If it worsens, seek emergency help.



4. Eat Light Meals

Opt for light, regular meals with high water content like strawberries, cucumber, celery, and lettuce. Soups and stews also help keep you hydrated.

5. Exercise Wisely

Limit physical activity to cooler times of the day, like early morning or late evening. If you exercise in the heat, stay hydrated and take frequent breaks. Cool down with a cold shower afterwards.

By following these tips, you can stay cool and safe during your summer holidays; enjoy!

編輯委員會：

顧問：校長李卓興博士、古志超助理校長

編輯：梁諾妍老師、鍾廣欣老師、李炯桐老師、張繼雄老師、黃潔怡老師、陳麗明老師