



新會商會中學

San Wui Commercial Society Secondary School

地址：新界屯門良景邨 電話：2463 2660 傳真：2464 3232

網址：www.swcs.edu.hk 電郵：swcs@swcs.edu.hk



學年
目標

全人發展多姿彩 學習成績顯我才



桃李春風三十載 臨別一刻贈箴言

黃冬柏校長服務本校超過30年，感謝他多年來的付出，祝福退休生活愉快。

記者：3B 孔德翹、3B 岑康翹、3B 曾嘉瑤、3B 鄭其澤

— 回顧校長生涯……

我在1989年加入新會商會中學，2009年升任校長。回顧13年校長生涯，我自己是滿意的。因為當年屯門區學生生源不足，令學校一度陷入危機，現在我們已經度過難關，這全賴同學、老師共同的努力。



— 史上最愛寫作的理科人……

學校以前有個討論區讓同學發表意見，於是我亦嘗試在網上設了一個專欄「P言師語」發表自己的文章，就像寫blog一樣，當時我覺得這件事情很有趣，其實原本只打算寫一百篇，結果一寫就是九年，數量超過2000篇。當時我主要圍繞通識科內容和理科內容作框架，或是看完報紙後有感而發。當然最初下筆的時候總是躊躇不定、刪刪改改，但慢慢越寫越順，像「開水喉」一樣。現在回看這些文章，也是頗珍貴的回憶呢！所以，各位同學，萬事起頭難，只要堅持去做一件事，即使是自己不熟悉不擅長的事情，也會越做越好的。

— 到退休的時候了……

作為一名教師，我最喜歡的就是和學生相處，但在新會商會中學工作的33年，我只做過一次班主任，算是一個遺憾吧。在臨別的時候，我想送四個字給各位同學，就是「持續改進」，因為它背後其實代表著「努力不懈」的精神，希望大家在成長的過程中能夠不斷改善自己，令自己保持進步。至於我？哈哈，我已經工作了太多年，退休後就不用工作了！所以我會先停頓一會兒，再慢慢去思考下一步該如何吧。



第一次帶團，攝於2002年寧夏

最後一次帶團，攝於2019年北京

70年代小學旅行，猜猜誰是校長？

中學參加學生會，攝於1978年

第一次內地行，攝於1985年杭州岳廟

4D班班相，攝於1997年



scan QRcode 觀看影片





記者：4C 莫梓濠、3B 孔德翹、4B 劉曉艷、3B 曾嘉瑤

疫境傳愛 畫筆送暖

疫情下，我校師生透過筆畫，為醫院病人送上真摯的祝福！我校亦因此榮獲社會福利署主辦之「疫境傳愛：義工嘉許計劃：2019-2021 愛心義工小組獎」！

鄭穎思老師

疫情前我常去醫院做義工，但因為疫情的緣故，醫院禁止探訪，許多醫院病人已經兩年多未能和家人見上一面了。我思考着：我們可以怎樣將祝福帶給病人呢？同學們是否願意花費時間精力去為醫院病人送上一份心意呢？開心的是，我校同學十分樂意去做這件善事，他們花了數十小時去寫揮春、畫聖誕卡、寫慰問卡，希望令醫院病人能在疫情下感受到一絲溫暖。



6A 周樂怡

不知不覺間，為屯門醫院的病友畫心意卡和製作揮春這件事，我已經做了三年。當初我只是抱著好玩的心態，直至老師告訴我，病友們會把這些卡像寶物一樣收藏在病床旁的櫃子裏，我才明白原來這樣一張只不過是畫了幾個簡單圖案的紙，對病人來說，卻是支撐他們與病魔搏鬥的一份力量。疫情之下，病人的生活愈加艱難，見不到親人和義工，他們該如何孤身一人撐下去？小小的一張心意卡也許可以為他們送上一絲溫暖吧。後來，我繪製心意卡時愈來愈認真，盡自己所能為病友製作更精緻的心意卡，希望能夠鼓舞他們戰勝病魔。



6B 李凱妍

對我來說，癌症病人是我甚少會接觸到的一個群體，而自己竟然可以通過做義工這個途徑和他們有跨空間的交流；加上我本身也很喜歡繪畫，如此一來也是利用了自己的長處去幫助別人。參與活動後，我最大的收穫便是這份幫助別人的快樂。雖然不能親手將心意交給病人，但是聽到溫暖的回饋都感覺十分開心。



4B 歐陽彩穎

我很想透過畫畫為醫院病人送上一些溫暖。我在聖誕卡上畫了一些聖誕樹、聖誕襪等色彩豐富的圖案。老師後來告訴我們，醫院病人收到後都很開心，我得知後亦覺得很開心，這是一件很溫暖、很美好的事！



4C 鄭曉冰

我自己本身很喜歡畫畫，所以我在聖誕元素中加入了一些自己設計的卡通圖案和動物圖案，一共用了差不多50小時吧！趁此機會幫助別人亦是一件好事，尤其是聽後來老師說，病人收到卡時非常開心，甚至出院後亦會把這些聖誕卡帶回家珍藏，我真的很開心！



4C 鄭佩真

這次活動讓我知道，幫人不一定是探訪和捐款，其實畫一張簡單的聖誕卡也可以給予他們很多溫暖和力量，讓他們知道有人在關心他們；對於我自己來說，亦讓我知道了自己的價值，原來我可以做一些力所能及的事情去幫助醫院病人。





「如果你都想幫手出一分力，為醫院病人打打氣、送上祝福，歡迎聯絡我！」

- 鄭穎思老師



Scan QR code
觀看影片及花絮

感恩黃俊碩校董訪校並送贈防疫物資

本校獨立校董黃俊碩先生新任立法會議員，對社會與教育事務尤為關懷。5月27日，黃校董聯同郭玲麗議員親臨屯門良景邨探訪我校，並為師生員工捐贈約800盒快速檢測包。校長代表全體員生對校董的濃情饋贈深表謝意。

黃校董與郭議員對本校的辦學信念和防疫措施特別關注。參觀校園後，黃校董對學校的防疫策略甚表欣賞，覺得措施十分穩妥；郭議員了解本校的辦學特點後，則稱讚我校的小班教學辦得有聲有色，認為有助於啟發學生的多元潛能。

很感謝黃校董與郭議員的到訪，他們對我校的稱譽為社區教育的改進注入了新一劑的強心針。



多元智能躍進計劃 - 學生全人發展的搖籃

為配合本年度學校「全人發展」的主題，成長組安排了中三級29位同學參與教育局與入境事務處合辦的多元智能躍進計劃。於12月13-14日，同學親自到達青山公路的入境事務學院，接受了為期兩個半天的學習和訓練；經歷艱辛鍛鍊後，同學都獲益豐富。今期《商橋》摘錄了其中兩位同學的參與後感，讀者可以透過文字和連帶的照片，感受同學們參與這個計劃的許多好處。



學員分享（3A 蕭銘澤、3C 利巧兒）

在多元智能的訓練中，步操最令我難忘，步操需要聽從指令，講求個人體能、整齊有序，絕不能雜亂無章、東歪西倒的。對於仍屬學生的我們來說，真的絕非易事。但經過教官的指導以及辛苦的鍛鍊後，我們的表現有很大的進步。當看到最後的成果時，我們都感到十分滿足，覺得努力並不是白費的！透過這次難得的機會，我們可以參觀不同政府設施，加深了我們對入境處的認識，亦增強了我們的自信同紀律，真是獲益良多！

3 中三選科家長講座

由家長教師會與學校生涯規劃組合辦的中三選科家長講座已於5月28日(星期六)下午2:30順利舉行，因應疫情關係，是次活動改以網上形式(ZOOM)舉行，家長教師會劉惠娟主席致歡迎辭，學校老師負責講解有關高中學制各項安排及選科需留意的事項，其後家長與班主任分組面談。出席的家長及學生有46人，反應良好。



家長常委感言

大家好，我們是家長教師會一班常務委員，收到消息知道我們最尊敬的會務顧問——黃冬柏校長退休了，黃校長在新會商會中學工作已三十三年，不論在老師、學生，甚至家教會家長的心目中，他都是一位充滿愛心、有幹勁的校長。

三十餘載的教育生涯，校長的付出是有目共睹的；當您畫下教育生涯的休止符時，也是開始人生另一樂章的時候！願您好好享受悠遊自在的退休生活。祝福您！悠遊人生！永遠都不會忘記與你一起工作時的情景，祝願你天天開心快樂、身體健康、退休後生活得更加精彩。

感謝校長的奉獻與付出，讓學生快樂成長。祝福校長的退休生活美滿，帶著快樂，好好享受未來的歲月！

委員 彭寶玉 敬上

感謝校長對學校的貢獻，祝身體健康，生活愉快。

委員 陳玉云 女士

十分感謝校長，多年的辛勞和付出，祝願生活愉快。

委員 何秀薇

感謝校長多年的敬業樂群，祝校長榮休生活愉快！

委員 林凱韶

感謝校長多年的付出，對學生不離不棄，祝你榮休，生活愉快。

委員 陸凱茵

榮休只是一段光輝旅程的結束，祝校長進入另一段輕鬆、愉快的旅程。

委員 鄭少錕

祝福校長光榮退休，開啟人生新的樂章，願你在往後的日子生活更美好、健康常駐、喜樂滿滿！

主席 劉惠娟

感謝校長令我們度過了許多美好的校園生活，有成千上萬個感謝都說不完，祝你生活愉快，退休快樂。

委員 鄧韻卿

對學生和藹可親，對工作盡職盡責，三十三載辛勤耕耘換來新中枝繁葉茂，敬業樂業是教育界的典範！

衷心祝願黃冬柏校長身體康健，榮休後的生活更多姿多彩！

委員 趙蕾 敬上

4 家長增值興趣班

因應疫情關係，家長增值興趣班將會延至7月9日(星期六)下午舉行，主題為「芒果糯米糍」。

5 家長教師會學生服務獎勵計劃(21-22)

為表揚學校各服務隊伍及組別中表現出色、服務優異的同學，家長教師會將會繼續舉辦學生服務獎勵計劃。獎勵計劃已於5月底進行，由各組負責老師推薦學生。獎項將會在學校結業頒獎典禮(8月12日)內頒發。

家長教師會 財政報告(2021-2022)

家長教師會

	支出	收入
承上結餘		\$53,098.50
第25屆周年大會致送老師小禮物	\$712.00	
第25屆周年大會雜項支出	\$184.50	
家長秘笈2021(550本)	\$6,710.00	
家長增值興趣班(冰皮月餅)	\$1,730.90	
21-22商橋撥款	\$5,000.00	
家教會旅行團費支出(\$473X52)	\$24,596.00	
家教會旅行團費收入(\$250X56)		\$14,000.00
21-22家教會會費收入		\$11,610.00
家長增值興趣班(錦鯉年糕)	\$1,085.90	
學校水果月贊助	\$1,500.00	
更改支票戶口簽名收費	\$150.00	
敬師咭設計比賽禮物	\$418.00	
印刷敬師咭(800張)	\$1,600.00	
21-22年教育局撥款		\$25,780.00
家長增值興趣班(芒果糯米糍)	\$865.60	
	總支出	總收入
	\$44,552.90	\$104,488.50
餘款		\$59,935.60

學生資助基金

	支出	收入
承上結餘		\$2,078.96
學校失物捐款		\$423.50
聖誕便服日籌款		\$2,255.70
助學金捐款(校長)		\$5,000.00
21-22年度家長教師會助學金(\$400 X 17)	\$6,800.00	
	總支出	總收入
	\$6,800.00	\$9,758.16
餘款		\$2,958.16

慈惠基金

	支出	收入
承上餘款		\$4,498.00
結餘		\$4,498.00

中文科 本學年校外比賽 成績美滿、碩果纍纍

作文比賽

文協盃徵文比賽

4A 鄧榆千	中學初級組	優異獎
5B 黎倩欣	中學高級組	優異獎
新會商會中學	最踴躍參與學校獎	

上學年暑期，本校 25 位同學參加由中國文化協會舉辦的「文協盃」全港徵文比賽，獲優異成績。4A 鄧榆千同學獲中學初級組優異獎（400 元書券及獎狀）；5B 黎倩欣同學獲中學高級組優異獎（600 元書券及獎狀）。本校亦獲得最踴躍參與學校獎。



語言文化藝術中心 第十五屆鵬程盃 現場作文大賽

中五、中六級現場作文比賽

6A	周樂怡	金獎
6A	李宇亮	金獎
6A	賴麗盈	銀獎
5A	陳雨果	銀獎

中三、中四級現場作文比賽

3B	曾嘉瑤	金獎
3C	歐詠珊	金獎
4B	張嘉雯	金獎
3B	孔德翹	金獎
4C	鄺曉冰	金獎
4A	楊淑儀	金獎
3D	馮富雅	銀獎
3C	梁穎嵐	銀獎
4A	鄧惠妍	銀獎
4A	蘇軹	銀獎
3A	戴瑪蒂	銅獎
4B	高原子	銅獎

中一、中二級現場作文比賽

2D	周穎恩	金獎
2B	朱曼希	銀獎
2B	邱嘉文	銀獎
2A	吳梓玲	銀獎
1C	鄧詠彤	銅獎
2A	潘曉嵐	銅獎
2C	李詩琪	優異獎
1A	沈慧琳	優異獎



獲獎老師：吳兆剛老師

2021 樂施會 第七屆硬筆書法比賽 公開組 卓越獎

國際卓越華文 硬筆書法比賽 教師組 亞軍

教育工作者聯會主辦 第一屆 全港中小學硬筆書法比賽 教師組 亞軍

2022 華文盃 硬筆書法比賽 公開組 金獎

GIRDC 全港硬筆書法比賽 2021 (第二季) 公開組 季軍

中國青少年語言文化學會 21-22 年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文賽 ---- 香港區初賽

3B 鄧嘉霖	中學組	個人賽一等獎	4C 劉曉顏	中學組	個人賽三等獎
4C 鄭佩真	中學組	個人賽一等獎	4B 歐陽彩穎	中學組	個人賽三等獎
4A 鄧榆千	中學組	個人賽二等獎	5B 鄭晴雨	中學組	個人賽三等獎
4B 劉曉艷	中學組	個人賽二等獎	5A 鍾嘉蕙	中學組	個人賽三等獎
5B 林俊健	中學組	個人賽二等獎	5B 黎倩欣	中學組	個人賽三等獎

硬筆書法

國際卓越華文書法比賽2021

3B 曾嘉瑤	中學初級組	亞軍
5B 林俊健	中學高級組	季軍
4A 蘇淑怡	中學高級組	優異獎
4A 鄧榆千	中學高級組	優異獎
4B 張綠園	中學高級組	優異獎
4B 劉曉艷	中學高級組	優異獎
4C 鄭佩真	中學高級組	優異獎
吳兆剛老師	教師組	亞軍



2021藝術智能之

第三屆全港中英文硬筆書法比賽

4B 林俊健	中學組	亞軍
4B 鄭晴雨	中學組	季軍
3A 劉曉艷	中學組	金獎
3B 張綠園	中學組	金獎
5B 李凱妍	中學組	金獎
3C 鄭佩真	中學組	銀獎
4A 鍾嘉慧	中學組	銀獎
2B 曾嘉瑤	中學組	銀獎



教育工作者聯會主辦 第一屆全港中小學硬筆書法比賽

6A 林淑婷	高中組	卓越獎
6B 李凱妍	高中組	卓越獎
4B 張綠園	高中組	優異獎



香港青少年兒童中英文硬筆書法大賽2021

3B 曾嘉瑤	中學初級組	冠軍
5B 林俊健	中學高級組	冠軍
4A 鄧榆千	中學高級組	亞軍
4B 張綠園	中學高級組	季軍
5B 鄭晴雨	中學高級組	金獎
4C 劉曉顏	中學高級組	銀獎
4B 劉曉艷	中學高級組	銅獎

2021樂施會第七屆硬筆書法比賽

3B 曾嘉瑤	初中組	季軍
4A 鄧榆千	高中組	卓越獎
4B 張綠園	高中組	卓越獎
4B 劉曉艷	高中組	卓越獎



朗誦比賽

第七十三屆香港學校朗誦節

班別	學生	參加組別	參賽項目編號	成績
1A	伍穎婕	女散文獨誦(粵語)	Y406	(優良)
1C	鄧詠彤	女散文獨誦(粵語)	Y406	(優良)
3D	馮富雅	女詩詞獨誦(普通話)	Y327	(優良)
4C	張曉晴	女詩詞獨誦(粵語)	Y303	(優良)
4A	鄧榆千	女散文獨誦(普通話)	Y427	(良好)
6A	陳澄慧	女詩詞獨誦(粵語)	Y302	(良好)
4B	王韋瑋	男散文獨誦(粵語)	Y415	(優良)

感想

3B 鄧嘉霖

當我知道獲獎時，一股欣慰湧上心頭，說不上來的滋味。當然，獲獎肯定了我的發揮和自信。閃過許多奮筆疾書的情景，既有揮筆淋漓的滿足，也有艱苦焦急的辛酸，少不免有忙碌拼搏的充實，而這些默默堅持換來的是不易的收穫。原來寫作和人生，也不就是一點一滴的努力，一點一滴的成功積攢而來的嗎？期望堅守努力，繼續展望成功，因為沒有堅持，就永沒有真正的收穫。

3B 曾嘉瑤

「山外有山，人外有人」我從未如此清晰地明白到這句話。
參加比賽讓我發現別人很厲害，因此我稱他們為「大神」，視他們為榜樣，希望他日能做到。我沒想過在邁進目標的途中會拿到獎項，這對我無疑是莫大的鼓舞。我更感恩那些給予我幫助和指導的老師和朋友，很慶幸能遇到你們！

中文科老師：吳兆剛

每次收到獲獎的消息，都令老師既驚喜且喜。驚訝的是，你們又再證明新會的同學是可以獲得如此的高度；喜悅的反而不是獎項，而是回想起每位同學認真投入準備比賽的態度，以及你們收到消息的笑容。無論你是初次參加比賽，或是已有豐富大賽經驗，老師都希望你們永遠銘記這份快樂，並且對自己充滿信心。「千里之行，始於足下」你們已經走出重要的一步，將來一定可以收穫更多的成功，為母校爭光，為自己奮發！再次祝賀獲獎的同學！

YOUR VEGAN TEACHER - Mathias

? Mr Mathias, you said you are a vegan. Can you tell us little bit about what it is?

Yes, I'm a vegan. A vegan is a person who does not eat meat. I believe animals and humans have the same rights, and should not be taken advantage of. A vegan also does not use products from animals.

? If you don't eat meat, what do you eat?

I eat a lot of vegetables, fruit, beans, rice and berries. What I eat most of is chickpeas, brown rice, sweet potatoes as well as many different types of vegetables.

? Have you been a vegan for long?

I've been a vegetarian for almost seven years, and I've been a complete vegan for almost one year. I've never felt as healthy before!

What is the difference between a vegetarian and a vegan?

A vegan eats absolutely nothing from animals, including meat, eggs, milk, or other products. A vegetarian may eat eggs or drink milk according to their own preference or needs.

? What about your energy? Do you get tired easily?

I almost never tired! Even after running for two hours in the mountain I feel invigorated. I think so long as you get enough calories you won't be tired, and a healthy diet absolutely helps!

Last question: What about protein? Where do you get protein from?

I get the protein from the same source as most animals do: from eating plants. Many people believe you must eat meat to get enough protein, but that's absolutely not true. As a matter of fact, animal protein is quite unhealthy!