



學校抱負 School Ambition

本校自創立三十六年以來，一直致力於締造一個尚學環境，供學生、教師及職工治學和交流。本校以「誠明」為訓，為學生提供德、智、體、群、美五育均衡的課程，鼓勵學生發展潛能，培養高尚人格；協助學生建立正確人生觀，發展獨立思考和判斷能力；使學生成為熱愛生命，對家庭、社會及國家有承擔和有貢獻的良好公民。本校重視教職員專業發展，強調與家長及社區發展緊密的夥伴關係，深信透過提升教師教學效能及加強家校合作，能夠推動學校教育服務質素的改善。



學年目標 School Mission

本年度學年口號為：「健康生活展才能，樂於閱讀遍校園」，本校深信健康的身心是學習和成長的基石，期望每位學生都能在健康的生活方式中，享受閱讀的樂趣，全面發展。

本學年為三年發展周期的第一年，在 2024-2027 學校發展周期的關注事項共有以下三點：

（一）建立學生正面的價值觀及優良的品格素質，成為良好公民 Establishing Positive Values and Good Character Traits in Students to Become Responsible Citizens

本校積極關心社區，鼓勵學生跨越校園，透過參與社區服務工作，提升學生的正面價值觀及自信心。在「屯門區小學及幼稚園 2 × 2 足球體驗日及頒獎典禮」及「傳承中華文化・關愛共融社區嘉年華」，學生有機會參與表演及比賽，展現才華，培養優良的品格素質。在「關愛暖社區 — 賀新年 2025 活動」中，本校學生義工隊為街坊即席寫揮春、壓印揮春、派發利是封及福袋，做到「關懷社區每一隅，傳遞愛心誠祝福」。此外，本校亦舉辦了「成長型思維：協助子女成長有辦法」講座，向家長傳遞鼓勵孩子面對挑戰和從失敗中學習這一理念的重要性。

（二）照顧學生學習多樣性，提升學與教效能 Addressing Students' Learning Diversity to Enhance Learning and Teaching effectiveness

為提升學生學習成效，本校每年各學科均設計至少兩個不同課題的分層課業予各級學生，照顧不同能力學生的學習需要。本校亦加入分組教學模式，教師能根據學生的學習程度調整教學方法，因材施教，提升學習效果。此外，本校要求科本為學生提供加強輔導，尤其

在模擬試前，提供約二十小時的學業輔導，以期望中六學生在公開試中取得佳績。為加強創新科技教育，本校已將其獨立成科，並設置攤位提升社區創科能力，獲得優質教育基金及「中學 IT 創新實驗室」共撥款六十多萬元的資助，支持學生參與機甲訓練及「AI 與運動體適能科技」。

教師的專業發展對提升學與教效能至關重要，本校每年安排至少三次專業發展活動，以增強教學效能。本年度的主題包括「建立團隊」及「基礎急救知識與技能」，旨在提升教職員應對突發情況的能力。此外，全體教師參加「未來就業市場人才需求」的培訓，盼能為學生提供更有價值的生涯規劃資訊。

(三) 培養學生自我管理能力及健康的生活態度 **Fostering Students' Self-Management Skills and Healthy Lifestyles**

為培育學生健康的生活態度及增強學生的自信心、獨立性，以及培養學生的團隊合作能力、領導才能和應對挑戰的能力。本學年，本校如期參與由教育局及香港消防處協作舉辦的「多元智能躍進計劃」五日四夜訓練營，學生表現良好。

本校交通安全隊亦獲得香港交通安全隊新界南總區中學組冠軍，展現出色的團隊合作精神。本校舉辦多樣化活動如健康講座、球類比賽、水果月等全面提升學生的健康意識，培養積極的生活態度。本校學生在個人比賽中表現優異，在滑冰、蹼泳及高爾夫球比賽中獲得九項個人冠軍。本校將持續為學生提供多元機會，培養學生自我管理 ability，促進全人發展。

國家安全教育工作 National Security Education Task

本校長期展示有關國家安全教育的展板，旨在增進學生對國家安全的認知。每周一恆常進行「國旗下的說話」，以不同主題作短講，增進學生對國家文化、歷史、科技等不同方面的認識。

為促進對國家的了解，學校於本年度安排四次主題式參觀，讓中二至中五級學生走訪大灣區不同城市，進一步認識城市發展、擴闊視野及提升學生融入國家發展的能力。四月十五日國家安全教育日前夕，本校特於中一至中五級的全人發展課教授國家安全的價值觀，並組織學生參加《文明中華》網上挑戰賽，以趣味性的方式培育家國情懷。



本年度學生成就舉隅

學術範疇	學生
「夢溪少年談」青少年創科實踐挑戰賽總決賽（殿軍）	3A 吳星玥 3A 蔡玉妍 3A 陸麒恩
黃廷方慈善基金獎學金 2024	5C 馬香玉

語文範疇	學生	獎項
2024-2025 全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文決賽	3C 杜艷芳	季軍
	2A 劉曉彤	特等獎
	5A 劉琢玉	一等獎
	6B 馮富雅	二等獎
	2B 張悠雅	三等獎
	3C 蒙麗雅	三等獎

體藝範疇	獎項
香港交通安全隊新界南總區週年檢閱禮 中學組	冠軍
預操、步操比賽及檢閱禮香港交通安全隊(新界北總區)周年檢閱禮	殿軍
第六十一屆學校舞蹈節 男子獨舞	優等獎、最佳編舞獎
第六十一屆學校舞蹈節 男子獨舞	甲等獎
第六十一屆學校舞蹈節 女子獨舞	甲等獎
第六十一屆學校舞蹈節 群舞	最佳編舞獎、甲等獎
高爾夫球賽 2024 賽季 海口 觀瀾湖雙優公開賽 女子 13 年歲及以下組	季軍
高爾夫球賽 2024 賽季 東莞 觀瀾湖大滿貫賽 女子 14-18 歲組	冠軍
Kids Tour Fall Series Opener # 2 女子 13-14 歲組	冠軍
Colina Park Golf Course, San Diego , CA 女子 13-14 歲組	冠軍
深圳市徽商高爾夫球俱樂部 2024 年度總決賽	淨桿冠軍 一桿進洞獎 女子最遠距離獎

2024-2025 屯門區校際籃球比賽 男子甲組	殿軍
第 67 屆體育節水底同樂日蹺泳計時賽 50 米男子雙蹺接	冠軍
第 67 屆體育節水底同樂日蹺泳計時賽 男子 13 歲以上 50 米背泳	冠軍
屯門盃分齡少年游泳賽 2024 男子 A 組 50 米自由泳	殿軍
屯門區中學校際游泳比賽 2024 男子乙組 200 米蛙泳	亞軍
屯門區中學校際游泳比賽 2024 男子乙組 50 米背泳	亞軍
屯門區中學校際游泳比賽 2024 男子乙組 100 米背泳	亞軍
屯門區中學校際游泳比賽 2024 男子丙組 100 米蛙泳	殿軍
屯門區中學校際游泳比賽 2024 男子丙組 200 米蛙泳	殿軍
屯門區中學校際游泳比賽 2024 男子乙組團體	第八名
國慶游泳錦標賽 2024 男子 13 歲以上 50 米背泳	冠軍
國慶游泳錦標賽 2024 男子 13 歲以上 50 米自由泳	亞軍
慶祝中華人民共和國成立 75 周年 中西區分齡游泳比賽 2024 男子青少年組 13-14 歲 50 米胸泳	亞軍
東區分齡游泳比賽 2024 男子青少年 H、I、J 組(12 歲或以下 4x50 米四式接力)	冠軍 季軍
ISI Skate Hong Kong ISI 香港滑冰賽 2024 個人指定動作 2 級	冠軍
ISI Skate Hong Kong ISI 香港滑冰賽 2024 花式 2 級	冠軍
ISI Skate Hong Kong ISI 香港滑冰賽 2024 跳躍與旋轉	冠軍
第三十一屆香港飛標公開賽 青少年組(18 歲以下)個人賽	亞軍
2024 校際英式桌球比賽 隊際賽	殿軍
中國香港學界體育聯會屯門區中學分會 2024-2025 年度 校際田徑比賽 女子乙組鉛球	亞軍
中國香港學界體育聯會屯門區中學分會 2024-2025 年度 校際田徑比賽 女子丙組鉛球	優異獎
2024-2025 年度校際乒乓球比賽(屯門區中學分會) 男子甲組乒乓球團體賽	優異獎 (第五名)
YMCA 聖誕感恩足球賽 2024 U13 組	殿軍 第五名 最佳球員 最佳球員
國際瓊脂藝術大賽 2024 (選拔賽)	優異
「慶祝香港回歸 27 週年，畫好香港躍動新界填色暨海報設計比賽」	優異獎