

新會商會中學  
18-19 健康校園政策

目標：透過不同形式的預防及發展性計劃，協助學生建立正確的道德價值觀念。幫助學生達致生理上、心理上及社交上的良好狀態。重點在幫助學生發展健康的生活習慣、建立正面的人生觀與價值觀、學習實用的生活技能及抗拒誘惑的技巧等。

本校就健康校園政策內容包含四方面。

- 一，在學校組織架構內，已成立「培育學生委員會」、「安全健康組」及「學生成長組」。各組別將就學生生理、心理、情緒及社交四方面組織及策劃不同活動，讓學生得到全面關照。
- 二，在營造健康的校園環境方面，本校會安排由不同年級參與的整年活動，讓學生的抗逆力有持續性的提升，讓學生正面的價值觀能建立起來。
- 三，在發展學生的健康生活習慣方面，本校會深化持續推行相關活動，令學生能養成良好習慣，及體會健康習慣對健康的益處。
- 四，在辨識需要幫助的學生和建立相關轉介機制方面，本校已設立治療性個案轉介程序，讓各專業人士可盡快介入，處理學生在心理、社交及情緒上的特別輔導。

為達到上述目標，本校將推行以下各項計劃，令到學生可以全面參與有關活動。活動詳情如下：

項目	目標	對象
領袖生計劃	(1)協助同學培養守紀自律的精神(2)加強學生的領導才能及解決困難的能力，從而提昇學生自尊感(3)協助中一學生適應中學生活及推動校園的關愛文化以營建學生歸屬感及自尊感	全校
共創成長路計劃	(1)加強學生朋輩間的聯繫、提升社交、情緒管理、認知及分辨事非的能力 (2) 讓學生建立明確的身份及學會關懷及同情他人，並增強對群體及社會的歸屬感。(3)促進學生的辨別是非及守紀律的能力，提升參加者的自我效能感和方向感。	中一至中三
ICAN 學校計劃	以價值為本，從心做起，提升學生的心理素質。這計劃配合本學年德育其中一個項關注項目- 學生身心健康發展。	中四

項目	目標	對象
少年警訊(JPC)	透過參與警區統籌的少年警訊活動，培養參加者守紀自律的精神	中一至中四
成長新動力課程	透過和衛生署合作，以正規課程探討學生如何面對成長遇到的身、心問題。	中一至中三
暑期成長活動	透過訓練及體驗活動，讓參加者能充分利用暑假，亦培養他們守紀自律的精神，活動會結合在暑期奮進課程(JUGC)中推行	中一及中三 學業或操行未達標學生
預防濫毒計劃	加強學生對濫藥的危機意識，從而建立正確及健康的生活方式，包括禁毒講座、LEAP生活教育課程、同心結力抗毒週及攤位遊戲等	中一至中三
社區關懷日	結合校內的教師、學生及區內的義工服務組織，培養初中學生(對象主要是中三級學生)和長者溝通的技巧及服務社群的精神。	中三
和諧關愛校園行動	讓初中同學學習表達愛心，透過互相關懷的行動，建立互助共融的氣氛。	中一至中三
性教育活動	透過不同形式活動，協助學生建立正確的性態度及觀，包括 「初中護苗教育課程」、 「拒·換玩愛」講座(援交)、 「拒·換玩愛」講座系列、 性教育工作坊及 「齊享健康資訊」教育短劇	中一 中二、三 中五 中六 中一至中三
勇創高峰計劃	讓學生認識自己的能力及潛能，協助他們增強自信心和力量感。(物色下年度領袖生)	較有潛質的中二及中三學生
預防網上欺凌活動	透過活動，協助學生認識不適當的網上行為，及對他人造成的不便、困擾甚至傷害。	中二、中三