

4B 中華文化與國民價值觀

首先，甚麼是「價值觀」？

「價值觀」是對人、事、物評價的指標，是判斷、抉擇的標準及行為、態度的原則。

中華文化博大精深，與中國傳統道德和中華文化有關的核心價值（例如關愛生命、堅毅精神、尊重他人、同理心、包容別人、責任感、家庭價值、孝順、仁慈），經歷時代的洗煉，為國內外華人推崇，十分值得學習。

儒家思想重視家庭和社會和諧，推崇孝道。所謂「百善以孝為先」，孝道從古至今都是中國人的傳統美德。

什麼才算是孝？在《論語，為政》篇，孔子認為只有發自內心的敬意才算是孝。學有所成後供養父母固然是好，但真正發自內心的孝，出於行動。

從日常生活中，要做到「孝」並不難。早上起床是跟父母說聲早安，睡前說聲晚安，對父母有禮貌，其實已是一種「孝」。我們放學回家後自動自覺做家務，減輕父母放工回家後的負擔，也算是「孝」。其實在生活細節中，只要是發自內心的，要孝順父母不難做到。這種關係促進了家庭的和諧，也使社會更加安定。在現代社會中，雖然生活節奏加快，但孝道的精神鼓勵我們珍惜與父母的時光，報答他們的養育之恩。

除了孝，勤勞亦是中華文化的核心。自古以來，在眾多古代經典著作中多有對勤勞的肯定和讚美。例如《大戴禮記·武王踐祚》中強調了勞動和財富的關係。此外，唐代詩人李紳的《憫農》：「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧，粒粒皆辛苦？」詩句內容將珍惜食物與辛勤勞動結合起來，更是一直影響並塑造了中國人勤儉節儉的美德。

總結而言，要盡孝，不是用金錢衡量的，只要我們心存敬意，發自內心地孝敬父母的養育之恩，要實踐孝道一點都不難。同時，要想過充實的生活，就需要勤勞，這是個人應要肩負的責任。